

Ростовская область Константиновский район посёлок Стычновский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Стычновская средняя общеобразовательная школа»

Приложение № 1 к Основной
образовательной программе
основного общего образования
МБОУ «Стычновская СОШ»

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Стычновская СОШ»
Приказ № 94 от 30.08.2021 г.

И.Ю.Самсонова

Режим дня
на теплый период года (сентябрь-октябрь, апрель-май)

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры Минутки бодрости	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-9.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Минутки игры	НОД
10.30-12.00	Минутки познания Встреча с природой	Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)
12.00- 13.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Минутки бодрости «Приятного аппетита!»	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник
15.30-16.00	Минутки познания	НОД
16.00-17.00	Час свежего воздуха «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня на холодный период года (ноябрь-март)

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры Минутки бодрости	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-9.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Минутки познания	НОД
10.30-11.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	
11.00-12.00	Час свежего воздуха	Прогулка(игры, наблюдения, труд)
12.00-13.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Минутки бодрости «Приятного аппетита!»	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник
15.30-16.00	Минутки познания	НОД
16.00-17.00	Час свежего воздуха «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой