

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Стычновская средняя общеобразовательная школа»

Приложение №2 к Основной
образовательной программе
основного общего образования
МБОУ «Стычновская СОШ»



«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Стычновская СОШ»

Приказ № 110 от 01.09.2020г.

И.Ю. Самсонова
И.Ю. Самсонова

ПРОГРАММА
профилактики наркомании
«Здоровым быть – Здорово!»
на 2020-2025г.г.

1. Пояснительная записка.

Здоровье - основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Современное состояние российского общества характеризуется всё большим снижением нравственных, духовных, патриотических потенций значительной части населения страны, потерей ориентиров действия во имя возрождения России. Возникает настоятельная необходимость укрепления физического и нравственного здоровья подрастающего поколения, создания системы надёжных импульсов, обеспечивающих изменения их образа жизни как основы для создания нового поколения россиян – людей жизнерадостных, бодрых, готовых к активной деятельности во всех сферах жизни.

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения – одна из наиболее важных и сложных задач современности. В настоящее время только незначительная часть выпускников школ являются полностью здоровыми, поэтому воспитание детей и подростков приобретает социальную значимость.

У подростков, в настоящее время, часто наблюдаются отклонения в поведении (увлечение азартными играми, хулиганство, курение, употребление алкоголя, наркотиков), которые негативно сказываются на их здоровье. Известно, что пьянство и алкоголизм, наркомания - социально опасные явления. Они не только подрывают здоровье человека, но и приводят к невосполнимым потерям в обществе, к изменению демографической ситуации в стране, средней продолжительности жизни, а также к заболеваемости.

Основными аспектами здорового образа жизни являются пропорциональное соотношение между физической и умственной нагрузкой, физическая культура и занятия спортом, рациональное питание, гармонические отношения между людьми, негативное отношение к вредным привычкам. Одной из серьезных предпосылок здорового образа жизни служит правильная организация свободного времени и досуга.

Пристальное внимание к сфере досуга обусловлено стремлением наполнить свободное время ребенка видами и формами занятий, которые оказали бы позитивное влияние на его индивидуальность, снижали вероятность вовлечения в асоциальные группировки, препятствовали развитию вредных и опасных привычек и наклонностей.

Воспитательная программа «Наш выбор - здоровье!» является мощным механизмом воздействия на поведение детей и подростков, которые еще не сталкивались с проблемами асоциального поведения в молодежной среде.

В программе учитываются специфические особенности тех целевых групп, для которых она предназначена, включая социально-экономические, возрастные особенности детей и подростков.

Срок реализации данной программы - пять лет (2020-2025гг.).

В ходе реализации возможны дополнения и изменения, исходя из анализа актуальной, социальной и эпидемиологической ситуации в отношении наркотизации, алкоголизации, преступности в стране и регионе.

2. Цели программы.

Программа «Наш выбор-здоровье!» относится к первичной профилактике зависимости от психотропных веществ, алкогольных напитков, табакокурения, распространения асоциальных явлений среди несовершеннолетних, а также развитие физического воспитания и оздоровление детей, подростков и молодежи, имеет основные цели:

- формирование у детей и подростков стойкой позитивной ориентации на здоровый образ жизни;

- создание условий для формирования негативного отношения к употреблению наркотических и психоактивных веществ, употреблению алкоголя и табакокурению среди молодежи;

- воспитание психически здорового, личностно развитого, физически здорового человека, способного самостоятельно справиться с собственными жизненными проблемами;

- создание среды для творческого развития подростковой молодежи, позволяющей им раскрыть созидательные способности и возможности, проявить свои личностные качества;

- содействие развитию системы социальных служб для детей и подростков, занимающихся профилактикой наркомании, табакокурения и алкоголизма;

- активизация физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся ОУ района;

- привлечение к участию в реализации программы «Наш выбор-здоровье!» широкого круга общественности;

-формирование банка информации для организаций, осуществляющих профилактическую деятельность в молодежной и подростковой среде Константиновского района.

3. Задачи программы.

Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи:

- Мониторинг отношения подростков к проблемам злоупотребления психоактивными веществами, распространению ВИЧ-инфекции, употреблению алкоголя, табакокурению;
- Вовлечение молодежи в различного рода активный досуг без употребления наркотиков, алкоголя и табачных изделий, в профилактическую деятельность;
- Привлечение обучающихся к занятиям спортом в целях профилактики правонарушений, активизация работы физкультурно-спортивных секций и клубов;
- Привлечение общественности, родителей к профилактической деятельности. Целенаправленное и широкое подключение к профдеятельности сотрудников РОВД, ОНО, К Н, МУЗ Константиновского ЦРБ, МРО УФСНК;
- Профилактическая работа старшеклассников с младшими школьниками.

4. Основное содержание программы.

В содержании предлагаемой программы выделяются следующие подпрограммы:

I. Подпрограмма «Здоровое поколение!»

II. Подпрограмма «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков, молодежи»

1. Подпрограмма «Здоровое поколение!»

Направления работы:

- «Подросток и закон»
- «Альтернатива наркотикам, алкоголю и табаку».

Направление «Подросток и закон»

Цель: профилактика асоциального поведения среди детей и подростков.

Задачи:

- корректировка банка данных о несовершеннолетних, относящихся к категории «группы риска»;
- работа по проведению встреч, бесед с сотрудниками правоохранительных органов с обучающимися и их родителями « Об ответственности несовершеннолетних за совершение преступлений»;
- организация досуговой деятельности обучающихся из социально - неблагополучных семей;
- проведение мероприятий, акций, встреч, бесед, в целях профилактики правонарушений среди подростков;
- вовлечение детей асоциального поведения в кружковую деятельность.

Формы реализации:

- познавательно – игровые программы;
- тематические беседы;
- видеолектории;
- профилактические занятия;
- развлекательные программы;
- конкурсные программы;
- викторины;
- акции;
- различные мероприятия с родителями (круглые столы, консультации, родительские собрания, индивидуальные беседы.)

Тематическое планирование

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за проведение
1.	Обновление нормативно-правовой базы, составляющей правовую основу деятельности по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.	В течение реализации программы	Завуч по ВР
2.	«Знай свои права» - информационно-познавательная программа по профилактике правонарушений.	Сентябрь	Ответственный по профилактике наркомании, Кл. рук. 9 класса
3.	«Подросток и закон»- круглый	Октябрь	Ответственный по

	стол.		профилактике наркомании, Кл. рук. 8 класса
4.	Участие в акции «Сильному государству – здоровое поколение»	Октябрь – ноябрь	Ответственный по профилактике наркомании
5.	Анкетирование « Полоса препятствий»	Ноябрь	Ответственный по профилактике наркомании
6.	Участие во Всероссийской акции Стоп ВИЧ/СПИД)	Декабрь	Завуч по ВР
7.	Профилактическая акция «В нашей школе не курят!»	Январь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
8.	Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (5, 6 класс)	Февраль.	Классные руководители
9.	Участие в видеолектории «Таинство очарования»	Март	Ответственный по профилактике наркомании
10.	Участие в районной акции - «Здоровье нации – в наших руках»	Апрель	Ответственный по профилактике наркомании
11.	Фотовернисаж «Парад полезных привычек»	Апрель	Классные руководители.
12.	Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака	Май	Социальный педагог, педагог- психолог, ответственный по наркомании
13.	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май	Социальный педагог, педагог- психолог, ответственный по наркомании
14.	Участие в районной антинаркотической смене	Июнь	Начальник лагеря
15.	Конкурс рисунков по пропаганде здорового образа жизни - «Шаг к безопасности»	Июнь	Учитель рисования
16.	Мероприятия, посвященные Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Июнь	Начальник лагеря

Работа с родителями.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1	«Организация свободного времени несовершеннолетними»	Ежегодно	Классные руководители
2	« Как воспитать не наркомана» лекция для родителей	Февраль	Завуч по ВР, врач-нарколог
3	Индивидуальные беседы, родительские собрания, консультации.	Ежегодно	Классные руководители

Направление «Альтернатива наркотикам , алкоголю и табаку»

Цели:

-профилактика и предупреждение зависимости от психоактивных веществ, укрепление и развитие психического здоровья, стимулирование личностного роста, творчества обучающихся;

-выявление детей, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков и табака;

-оказание индивидуальной помощи несовершеннолетним в преодолении проблем, связанных с вредными привычками.

Задачи:

- организовать профилактическую работу с учащимися по проблемам наркомании, распространения ВИЧ-инфекции, алкоголизации и табакокурения;
- создать условия для свободного выражения мнения подростков по свободной пропаганде здорового образа жизни;
- привлечь широкий круг подростков и детей к участию в реализации программы;
- особое внимание уделить обучающимся «группы риска» по вовлечению их в досуговую деятельность, массовые мероприятия и акции.

Формы работы:

- вовлечение детей в кружковую деятельность, проведение с ними индивидуальных бесед, диагностики, вовлечение в массовые мероприятия (конкурсы, акции, встреч с врачами и сотрудниками РОВД);

- проведение социальных антинаркотических и антиалкогольных мероприятий с участием детей и подростков;

Тематическое планирование

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за проведение
1.	Совершенствование нормативно-правовой базы, составляющей правовую основу деятельности по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков	В течение реализации программы	Завуч по ВР
2.	Проведение социологического исследования по определению уровня алкоголизации, наркотизации и распространения табакокурения среди обучающихся	В течение реализации программы	Завуч по ВР
3.	Анкетирование «Вредные привычки» в рамках акции «За здоровье и безопасность детей».	ежегодно сентябрь октябрь ноябрь	Завуч по ВР, врач-нарколог МУЗ ЦРБ
4.	Конкурс плакатов - «Нет – наркотикам!», «СТОП - СПИД»	Ежегодно ноябрь, декабрь	Учитель рисования
6.	Принять участие в районной акции - «Наш выбор - здоровье!»	Ноябрь ежегодно	Завуч по ВР
7.	Конференция педагогов, родителей и общественности. Тема «Интеграция всех сил общества с целью формирования ЗОЖ среди детей и подростков»	Январь	Завуч по ВР Священнослужитель, врач-нарколог, сотрудники ПДН, КДН, специалисты ФКС и МП администрации Константиновского района
8.	Принять участие в районном конкурсе рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек- «Я выбираю жизнь»	Ежегодно февраль	Учитель рисования

9.	«СПИД – чума 21 века» видеолекторий	Март	Завуч по ВР
10.	«Наш стиль - здоровый образ жизни! » конкурс авторского стихотворения и прозы	Ежегодно апрель	Учитель русского языка и литературы

Работа с родителями

№ п\п	Наименование деятельности	Сроки	Ответственный
1	« Родители против наркотиков» - родительское собрание	Октябрь	Классные руководители
2	Лекции для родителей « Организация свободного времени несовершеннолетнего»	Ноябрь	Классные руководители
3	Анкета для родителей «Какие вы родители ?»	март	Классные руководители

Данное направление подпрограммы реализуется через сотрудничество педагогов с правоохранительными службами, СМИ, администрациями сельских поселений, врачами-наркологами.

II. Подпрограмма «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков , молодежи»

Физическая культура, систематические занятия спортом, массовые спортивные мероприятия направлены на обеспечение всестороннего развития подрастающего поколения, утверждение здорового образа жизни, создание условий для занятий физической культурой и спортом, олимпийского образования, профилактику заболеваний, вредных привычек и правонарушений, проведение рационального досуга.

Цель:представление максимальных возможностей учреждением дополнительного образования, образовательных учреждений Елецкого района

для формирования психически здорового, социально-адаптивного, физически развитого воспитанника.

Задачи:

- укрепление здоровья детей и их физического совершенства;
- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физкультуры, спортом;
- создание необходимых условий для укрепления здоровья подростков;
- совершенствование учебного процесса по физическому воспитанию;
- пропаганда физической культуры и спорта в семье;
- организация и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- расширение информационно-образовательной и пропагандисткой деятельности по профилактике и предупреждения заболеваний;
- укрепление и развитие материально-технической базы физической культуры и спорта, обеспечение её доступности.

Формы работы:

- организация в каникулярное время спортивно-оздоровительной работы;
- участие в соревнованиях;
- взаимодействие с семьей, проведение совместной массовой работы.

Тематическое планирование

I. Комплекс мер по развитию системы оздоровительной и спортивно-массовой работы.

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за проведение
1.	Регулярно проводить дни здоровья	Ежегодно	Учитель по физической культуре
2.	Мониторинг психофизического здоровья учащихся	1,3 четверть ежегодно	Учитель по физической культуре

II. Совершенствование организации проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

1.	Проведение массовых спортивных мероприятий:	По плану ежегодно	Учитель по физической культуре
2	Футбол, минифутбол, шашки, шахматы	сентябрь	Учитель по физической культуре
3	Н/теннис, волейбол, баскетбол	октябрь-ноябрь	Учитель по физической культуре
4	Участие во Всероссийском массовом соревновании «Кросс нации»	сентябрь	Учитель по физической культуре
5.	Обновление уголка здоровья	В течение года	Учитель по физической культуре
6.	Принять участие в районной конференции «Здоровьесберегающие технологии обучения»	Октябрь	Учитель по физической культуре

III. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

1.	Месячник спортивно-оздоровительной работы	Ежегодно февраль	Учитель по физической культуре
2.	Проведение Малых Олимпийских Игр во время летних оздоровительных каникул	ежегодно июнь, июль	Учитель по физической культуре
3.	Проведение зимнего спортивного праздника: «Русские забавы»	ежегодно февраль	Учитель по физической культуре
4.	Проведение семейной спортивной эстафеты: «Быстрее! Выше! Сильнее!»	ежегодно ноябрь	Учитель по физической культуре
5.	Проведение спортивного силового многоборья «Удаль молодецкая»	ежегодно апрель	Учитель по физической культуре
6.	Принять участие в проведении районной акции «Спорт как	Ежегодно октябрь-ноябрь	Учитель по физической культуре

	альтернатива пагубным привычкам»		культуре
7.	Декада спорта	Ежегодно январь, апрель, июнь, сентябрь	Учитель по физической культуре
8.	Принять участие в районном конкурсе стенных газет, фотографий «От старта до финиша»	апрель	Учитель по физической культуре

IV. Работа с семьёй.

1.	Семейная спортивная эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Ежегодно ноябрь	Учитель по физической культуре
2.	Проведение праздников «День семьи», «Весёлые старты»	По плану	Завуч по ВР Учитель по физической культуре
3.	Привлекать родительскую общественность к ведению в школах спортивных секций, судейству внутришкольных соревнований	Постоянно	Завуч по ВР Учитель по физической культуре
4.	Тематические родительские собрания «Жить, не болея», «Счастье зависит от здоровья», «Компьютер и Ваше здоровье».	По плану	Классные руководители

V. Расширение информационного пространства для проведения профилактики и предупреждения заболеваний.

1.	-беседа по соблюдению норм и правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и занятиях физической культурой; -беседа о соблюдении режима дня	Постоянно по плану	Учитель по физической культуре Классные руководители
----	---	---------------------------	---

Ожидаемые результаты по программе «Наш выбор - здоровье»

- ❖ Повышение уровня психического, физического, социального здоровья детей.
- ❖ Осознание отношения детей, их родителей, учителей физкультуры к состоянию здоровья, как основного фактора успеха на последующих этапах жизни.
- ❖ Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
- ❖ Повышение занятости детей и подростков в кружках, спортивных секциях;
- ❖ Повышение приоритета здорового образа жизни.
- ❖ Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
- ❖ Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей

Механизм реализации программы.

В реализации программы задействованы следующие структуры: школа, библиотека, районная спортивная школа, районная газета «В краю родном»

Механизм реализации программы предусматривает:

1. Четкое планирование профилактической деятельности;
2. Пропаганду здорового образа жизни;
3. Сотрудничество с работниками сельских администраций и центров занятости Елецкого района;
4. Взаимодействие с учреждениями спортивного и культурно – досугового направления.

Кадровое обеспечение программы.

Деятельность программы построена на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогических кадров школы и учреждений дополнительного образования детей, сотрудниками правоохранительных органов, медицинской службой, общественными институтами города и района.